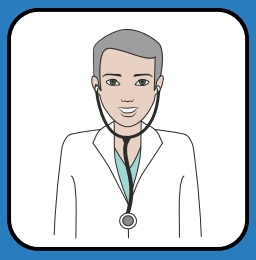
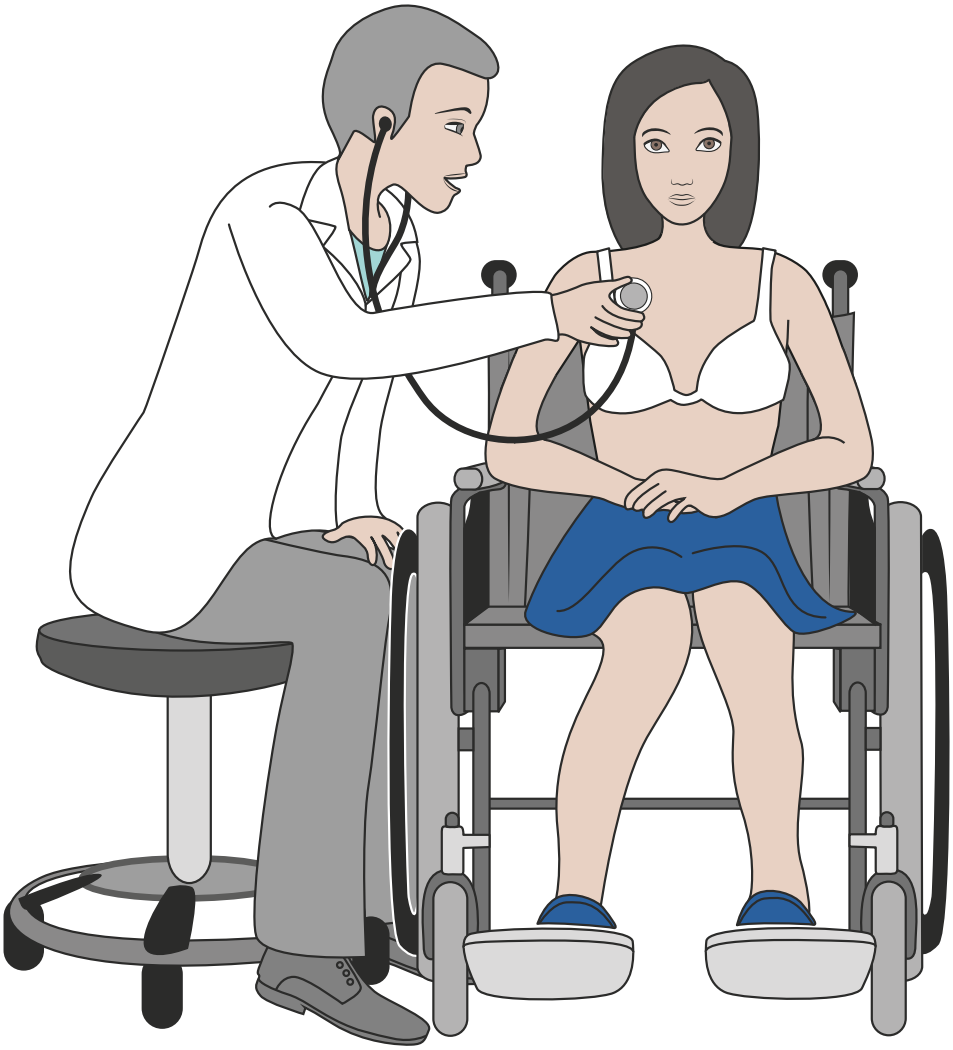
J'ai rendez-vous chez
LE DOCTEUR





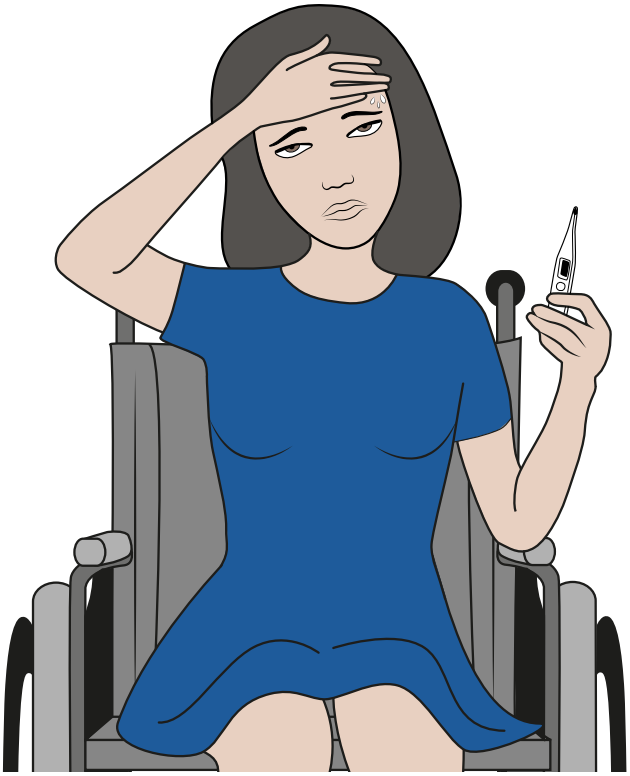
® CoActis Santé

Pourquoi ?

Je dois y aller au moins une fois par an pour vérifier que je vais bien.

Je peux aussi y aller parce que :

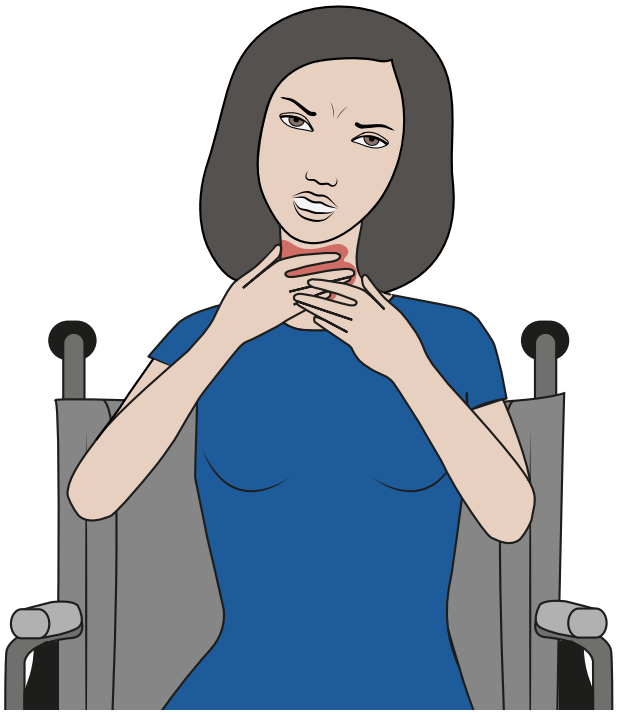
- **J'ai de la fièvre**



- **J'ai mal à la tête**

J’ai mal dans une partie du visage

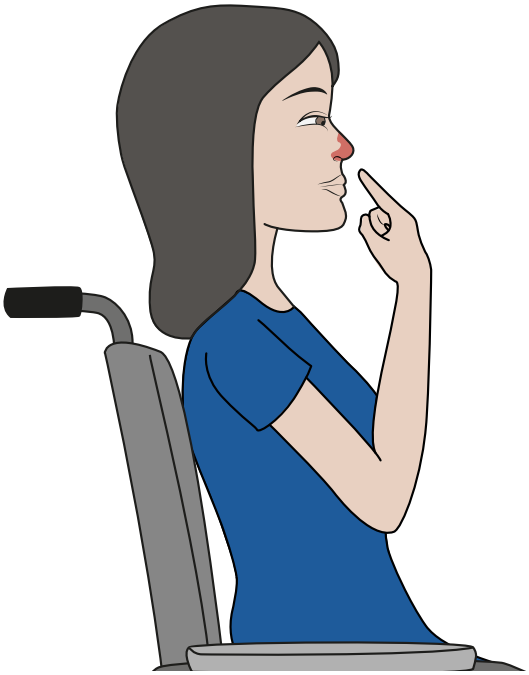
La Gorge



Les Oreilles

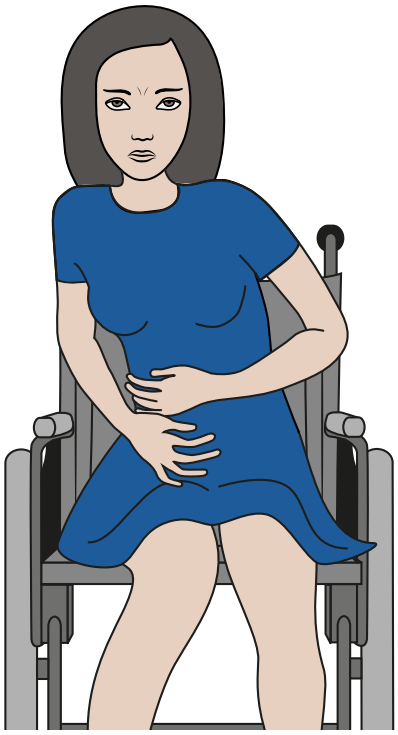
Les yeux

Le nez

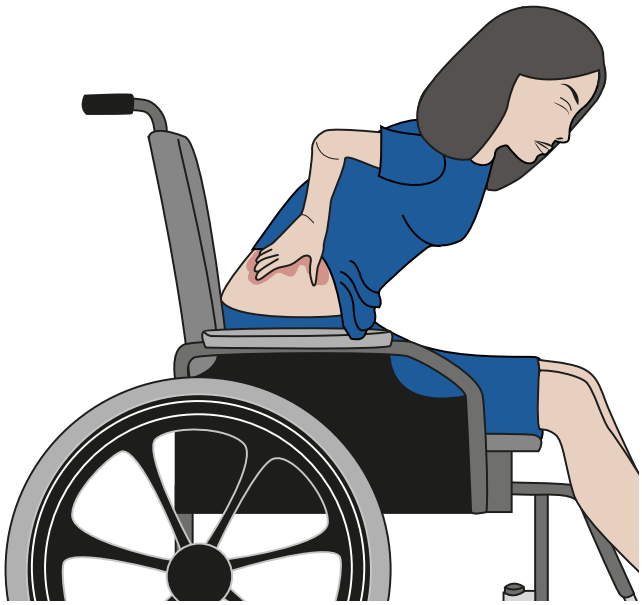


J’ai mal dans une partie du corps

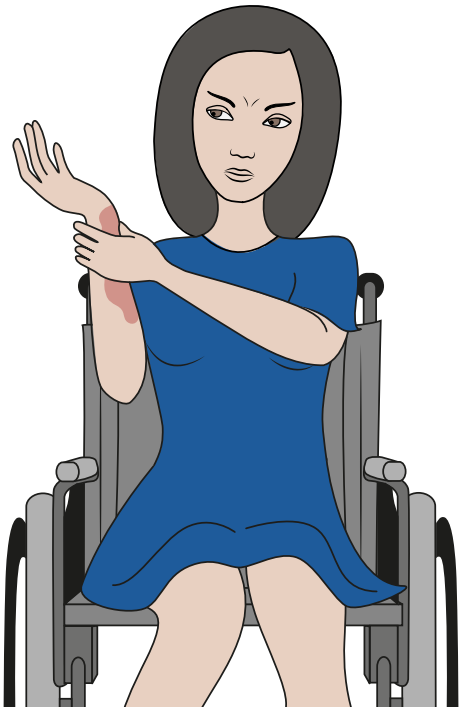
Le ventre



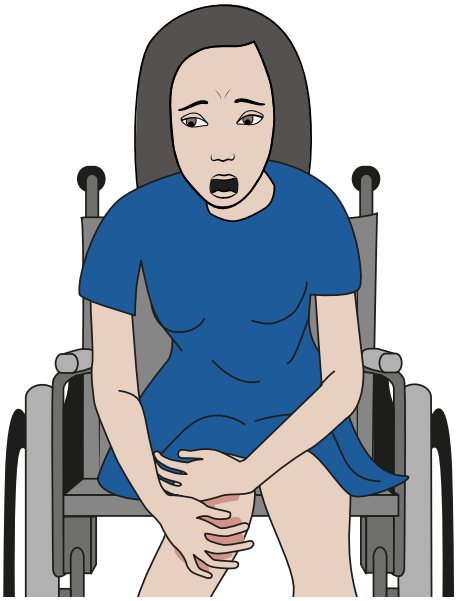
Le dos



Le bras

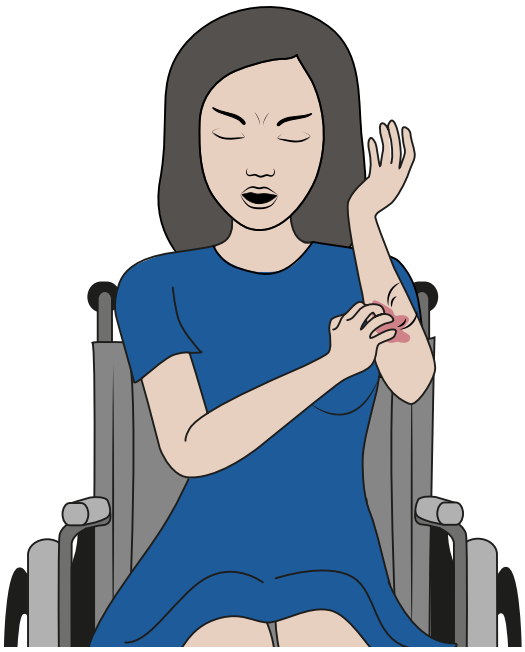


La jambe



J’ai des problèmes de peau

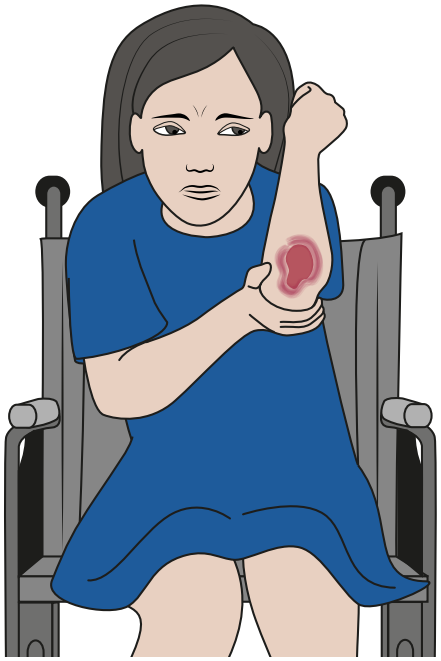
Démangeaisons



Plaques rouges

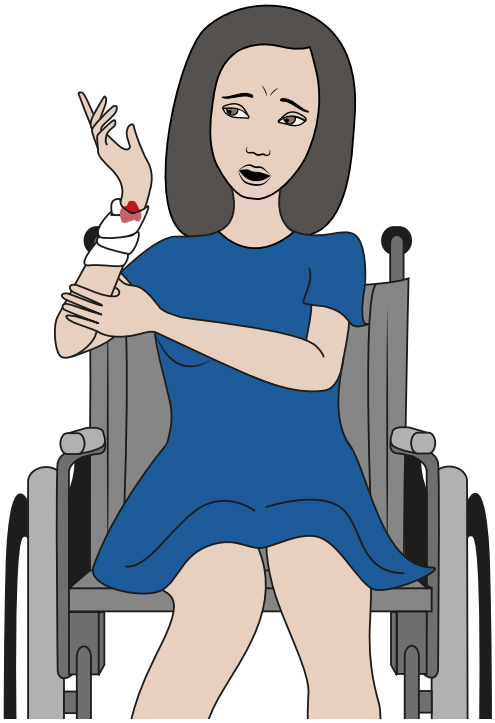
Boutons

Plaies

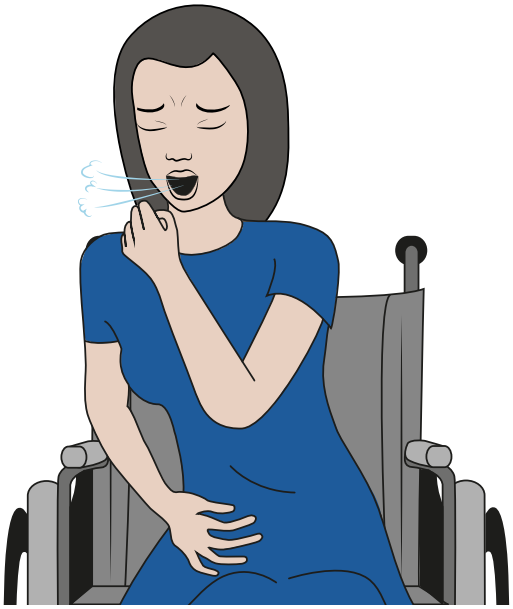


J’ai un autre problème

J'ai une blessure



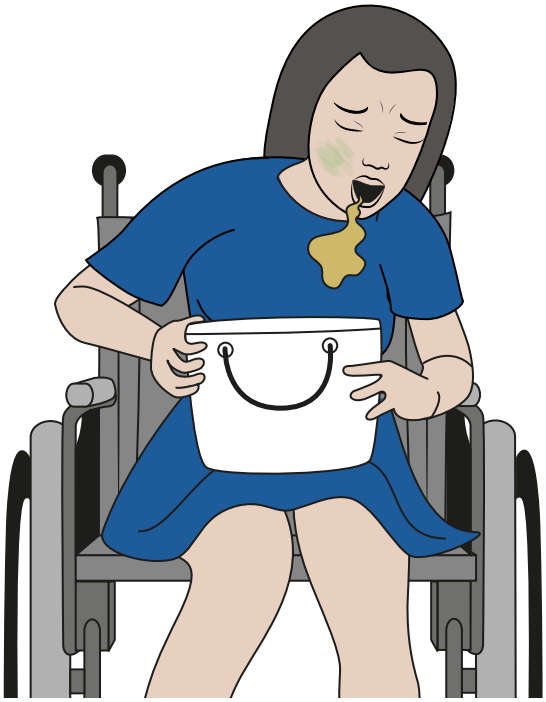
Je tousse



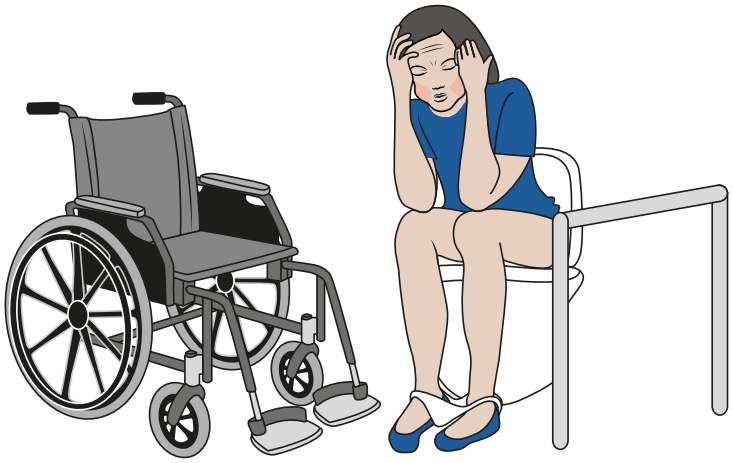
J'entends mal

J’ai un autre problème

Je vomis



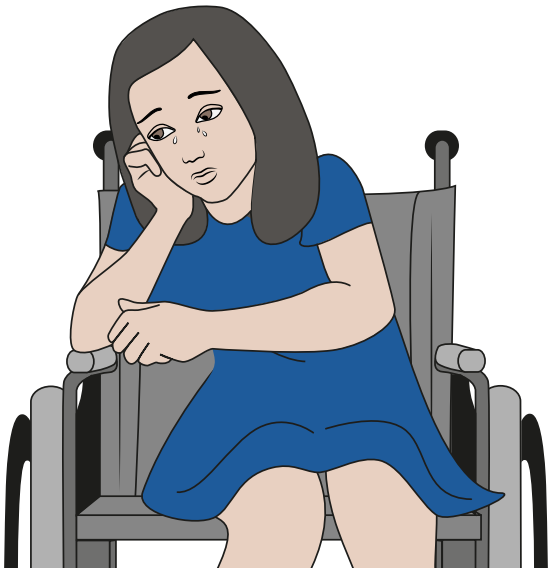
Je suis constipée



J’ai des diarrhées

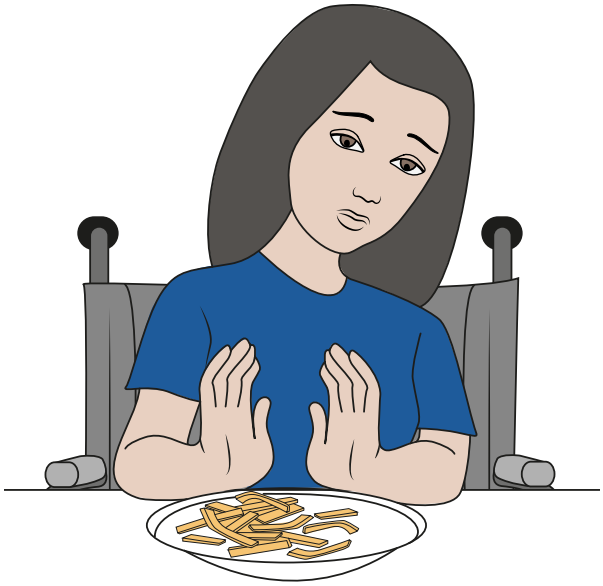
Je ne me sens pas bien

Je me sens triste

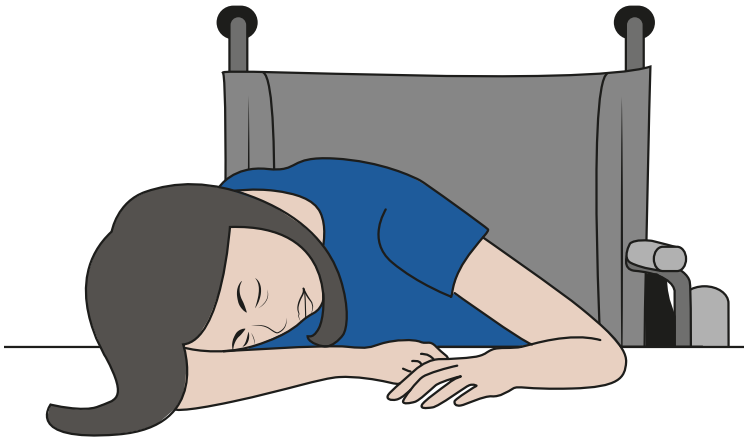


Je dors mal

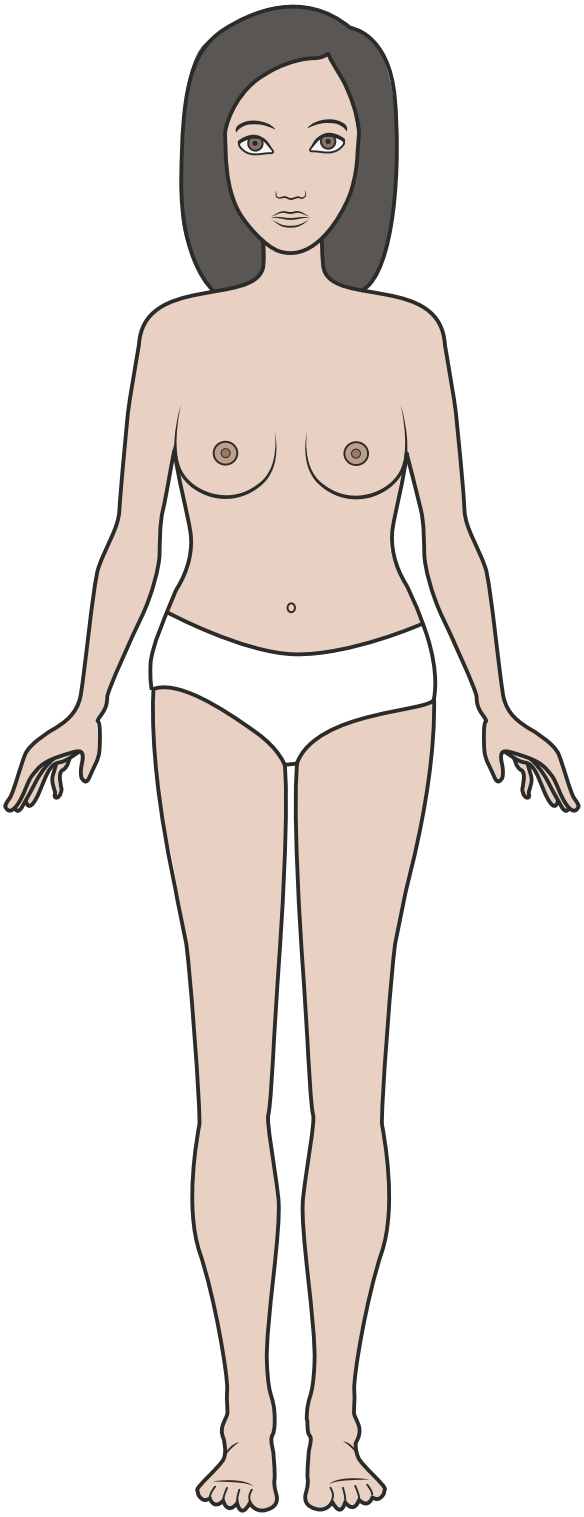
Je n'ai pas faim



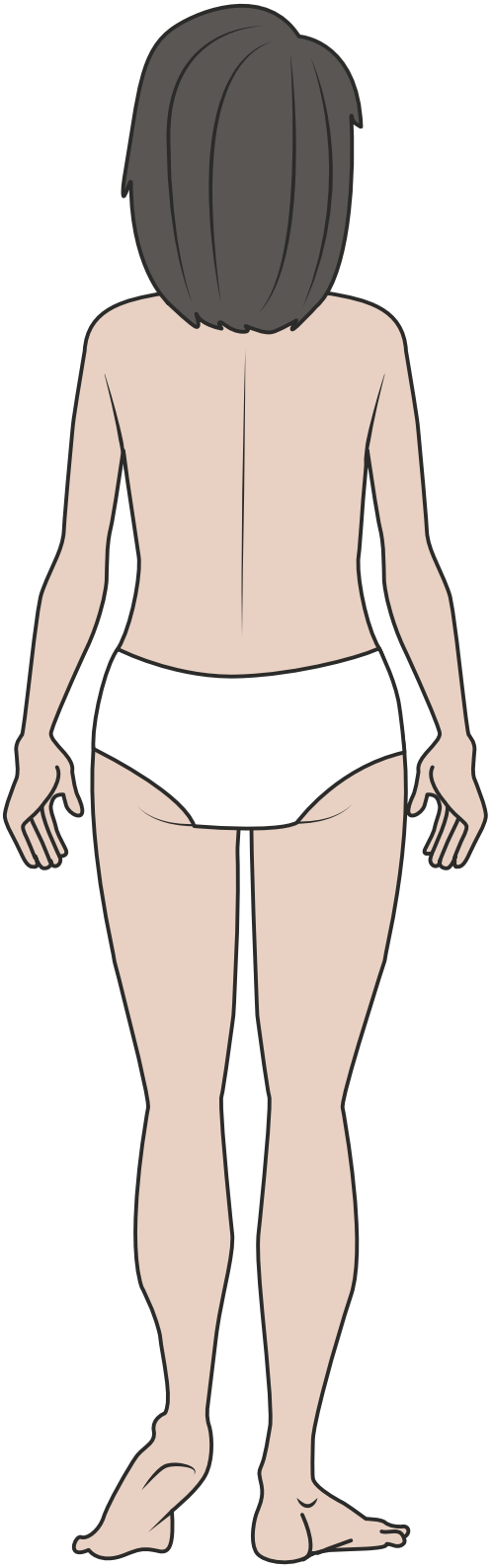
je suis très fatiguée



DEVANT

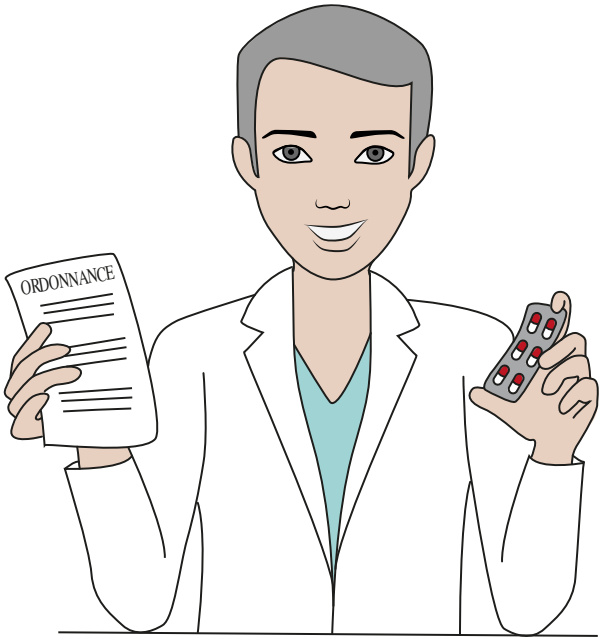


DERRIERE



J’ai besoin de voir un docteur pour :

- **faire une ordonnance**



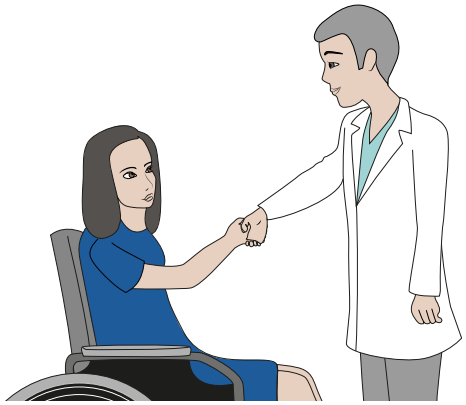
- **obtenir un document**

- **faire un vaccin**

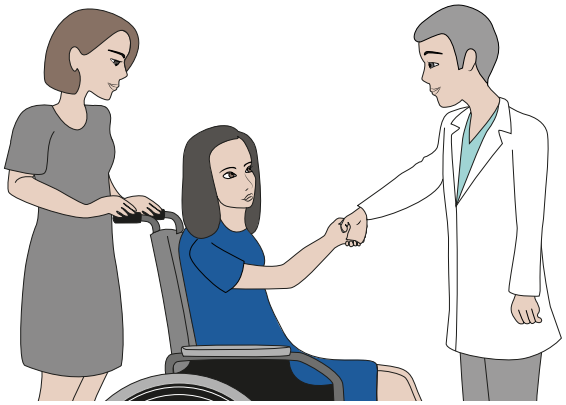
Comment ça se passe ?

Le docteur m'accueille

- Je peux venir seule



- ou accompagnée



Le docteur me pose des questions pour savoir pourquoi je viens le voir

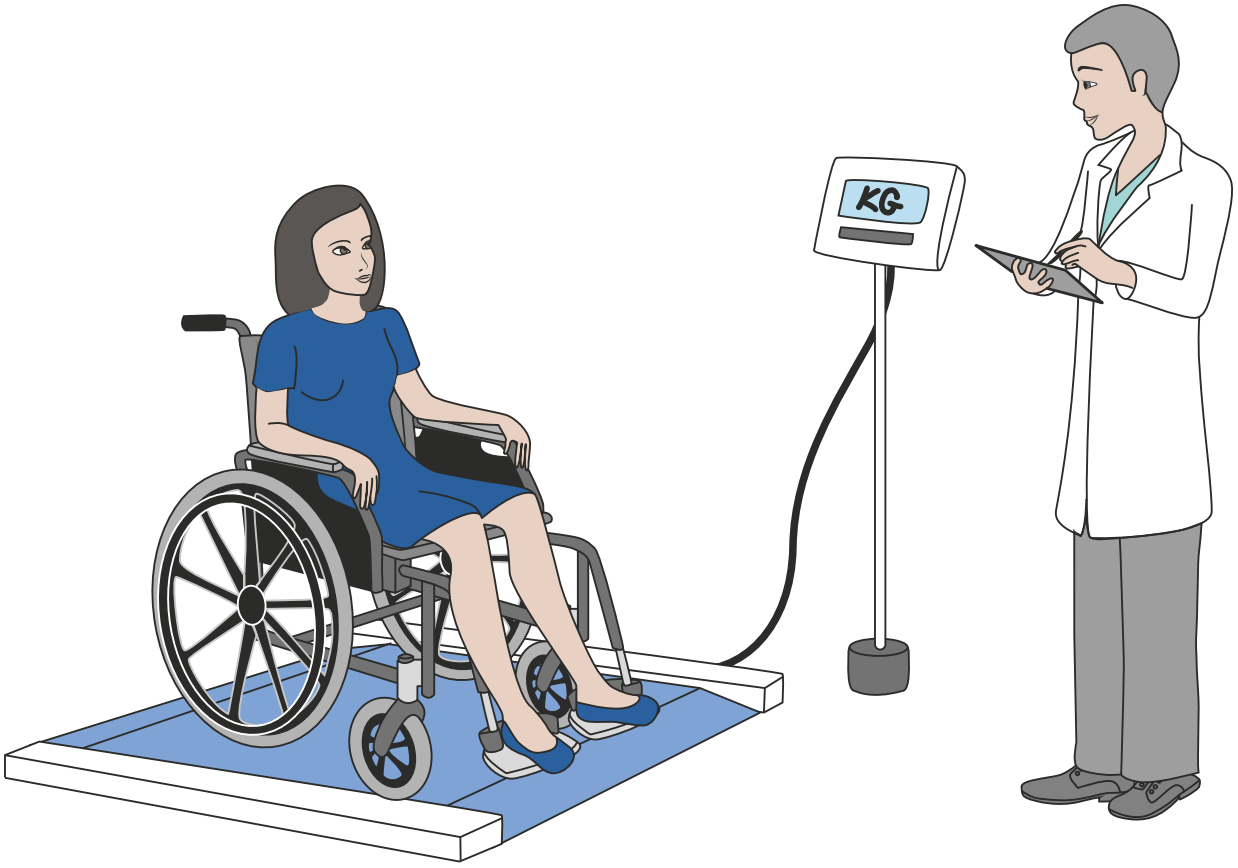
- Il écrit dans mon dossier médical

Le docteur me pèse

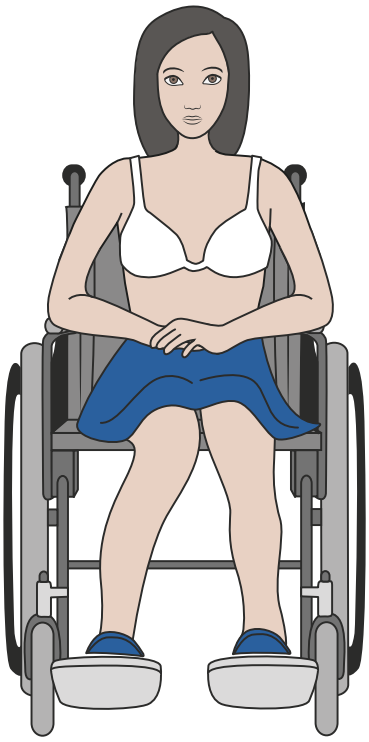
Sur un fauteuil pèse-personne

Mon poids s'affiche sur le boitier

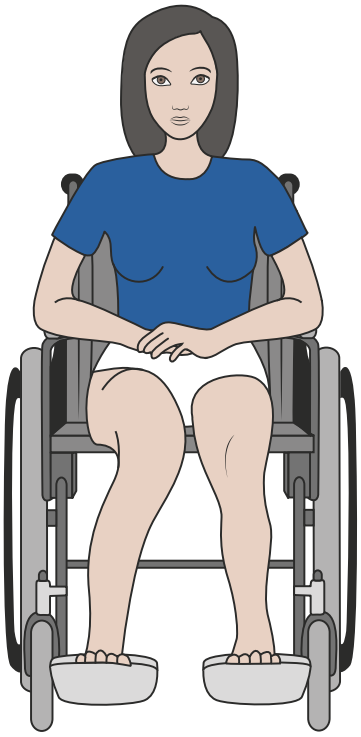
Sur un pèse-personne avec fauteuil roulant



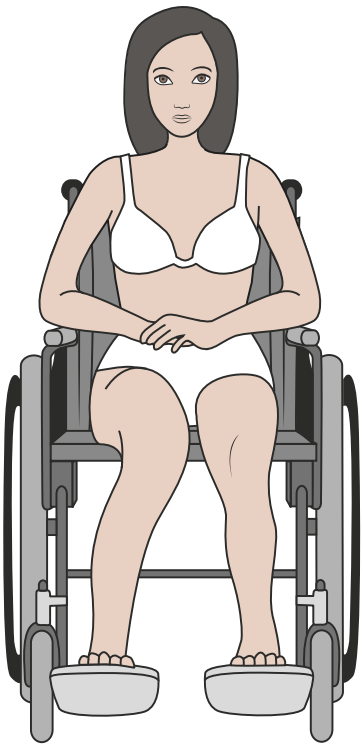
Le docteur peut me demander d'enlever certains vêtements



Le haut

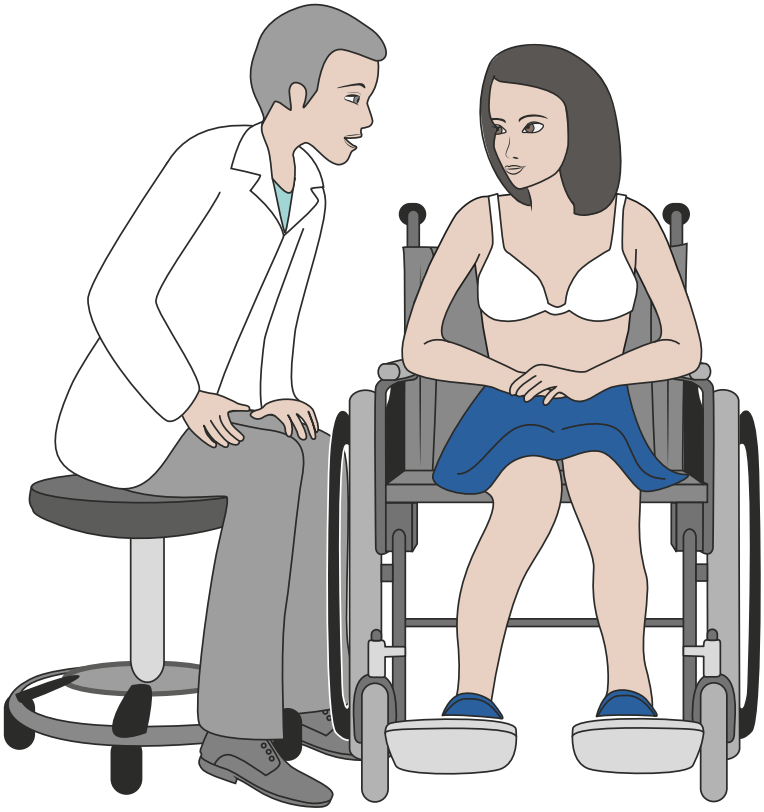


Le bas



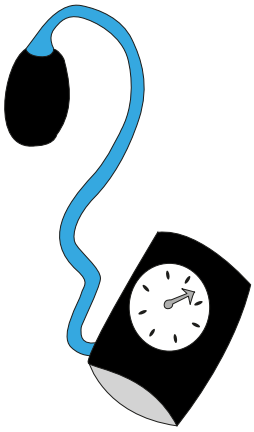
Le haut et le bas

Le docteur peut m'ausculter dans mon fauteil

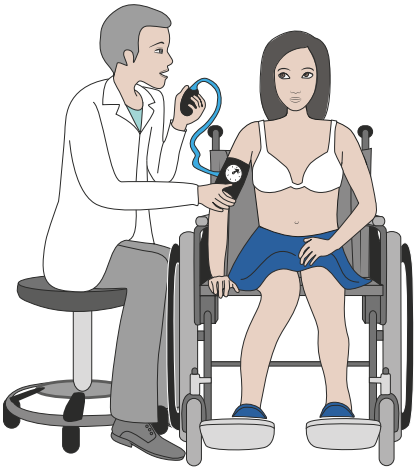


Le docteur prend ma tension

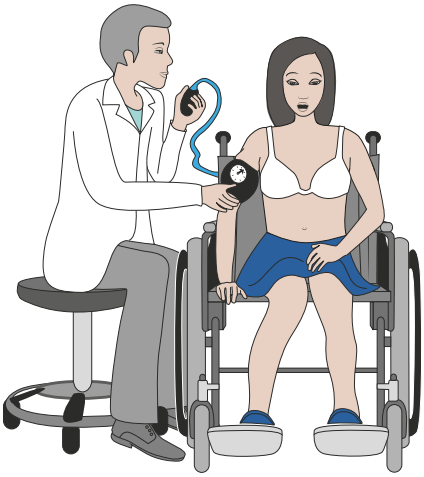
- **Pour prendre ma tension, le médecin utilise un tensiomètre**



- **Je tends le bras et le docteur appuie sur la pompe pour gonfler le brassard**



- **Le brassard serre mon bras et ce n’est pas agréable**



Cela dure quelques minutes, ensuite le brassard se dégonfle.

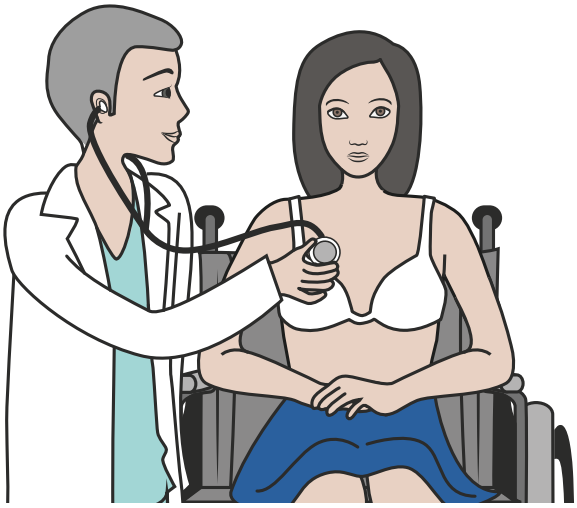
Le docteur m’ausculte pour écouter les bruits dans mon corps

- **Pour m’ausculter le médecin utilise un stéthoscope**

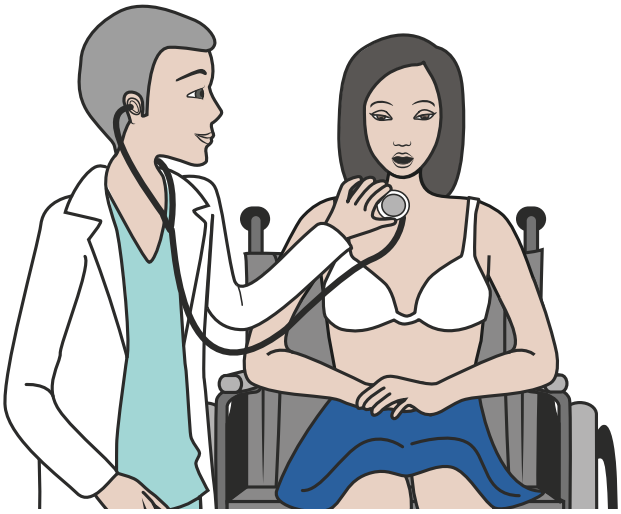
Le docteur le met dans ses oreilles

- **Il pose ensuite le stéthoscope sur :**

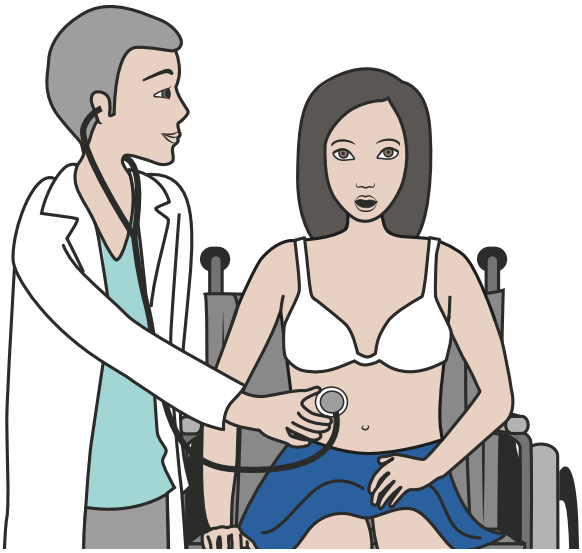
Ma poitrine



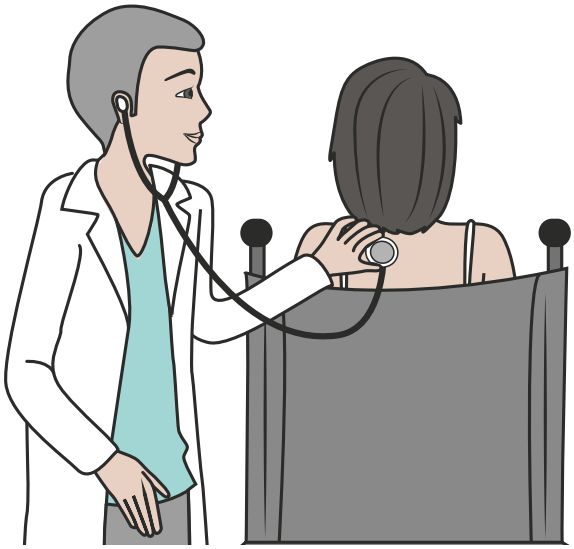
Mon cou



Mon ventre

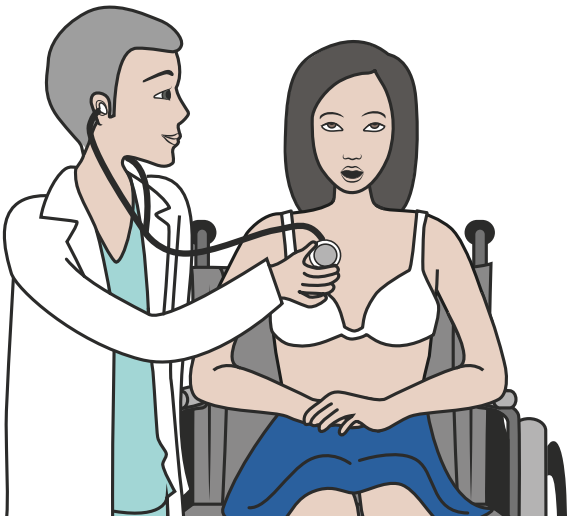


Mon dos

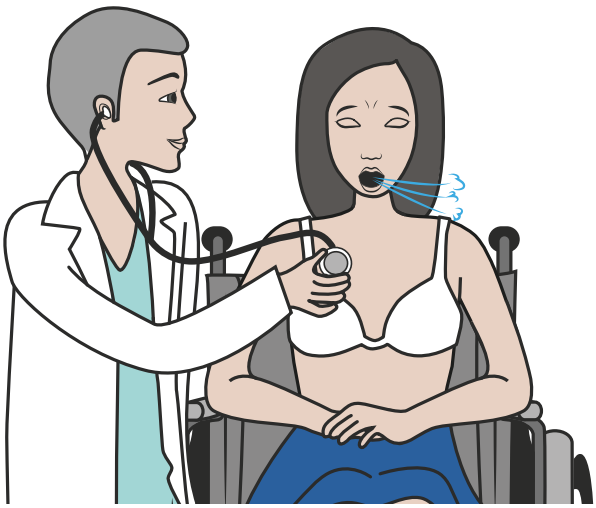


- **Le docteur peut me demander :**

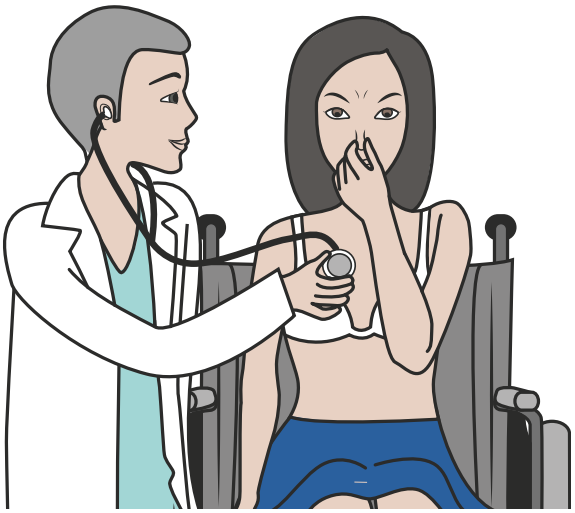
de respirer fort en ouvrant la bouche



de tousser

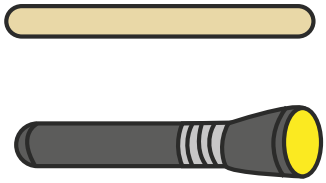


de retenir ma respiration

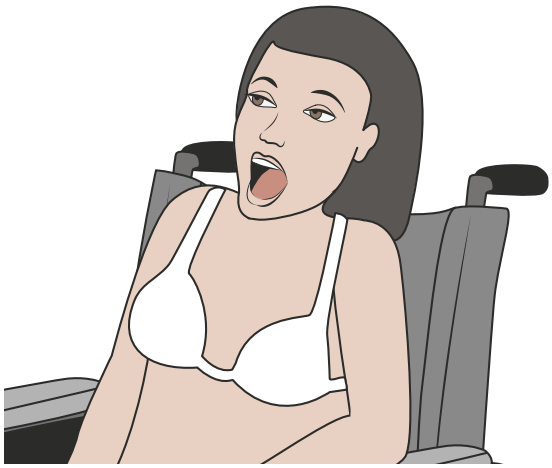


Le docteur regarde ma gorge

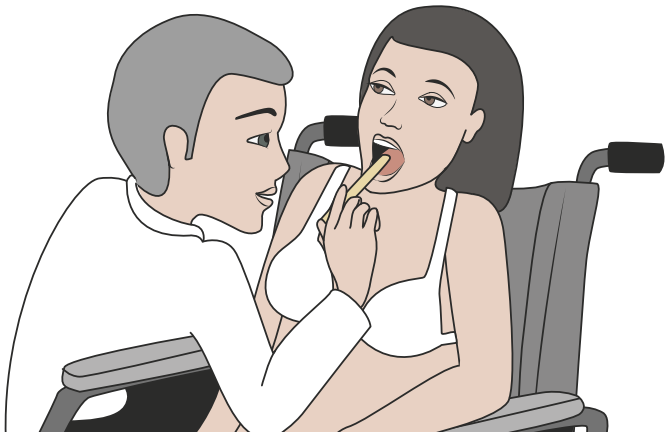
- **Il utilise un abaisse langue et une lumière**



- **Il me demande d'ouvrir la bouche**

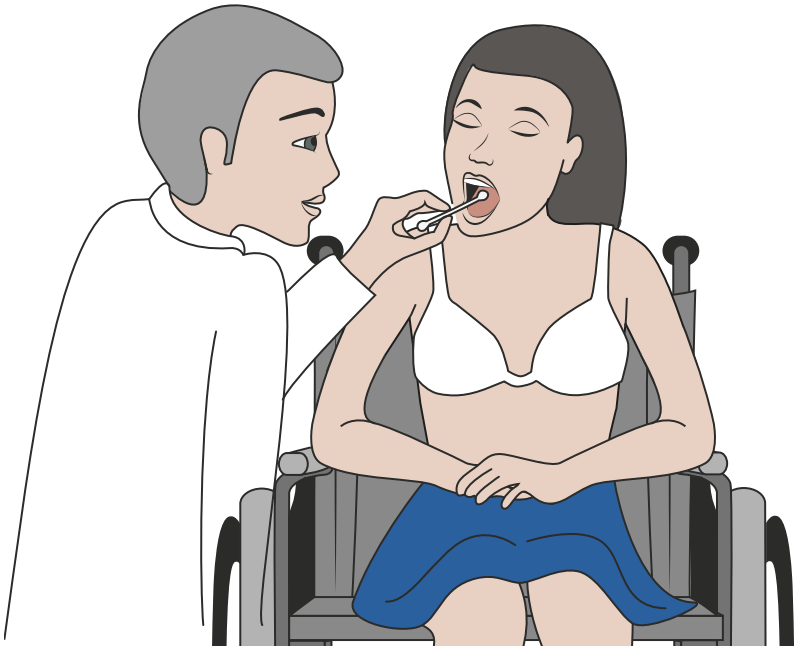


- **Il appuie sur ma langue avec l'abaisse-langue.**



- **Il regarde au fond de ma bouche avec sa lumière**

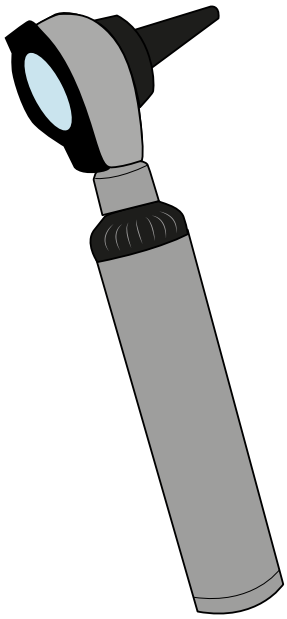
- **Parfois il met un coton-tige au fond de ma bouche**



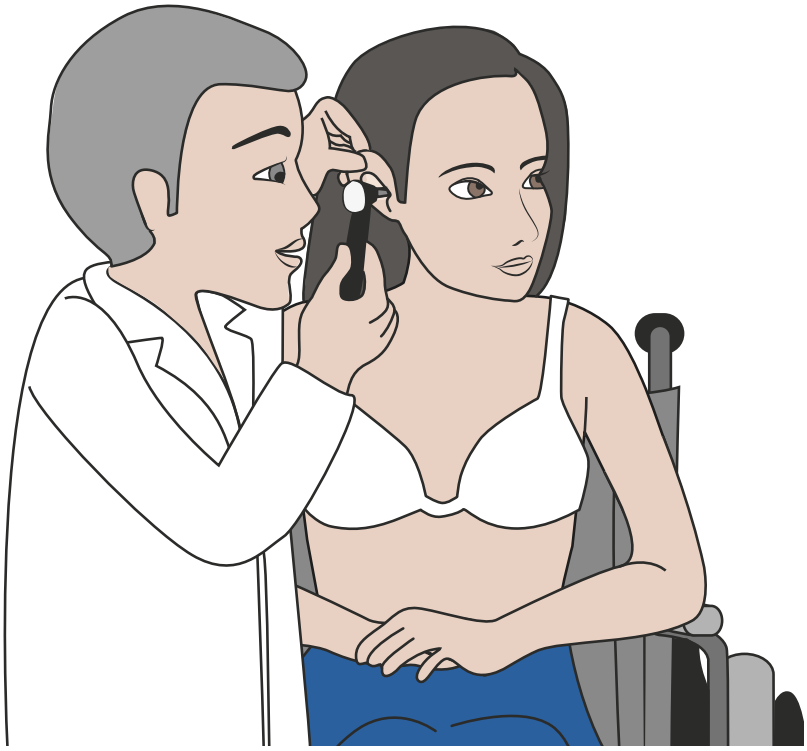
Le docteur regarde mes oreilles

- **Il utilise une sorte de petit entonnoir**

C'est un otoscope

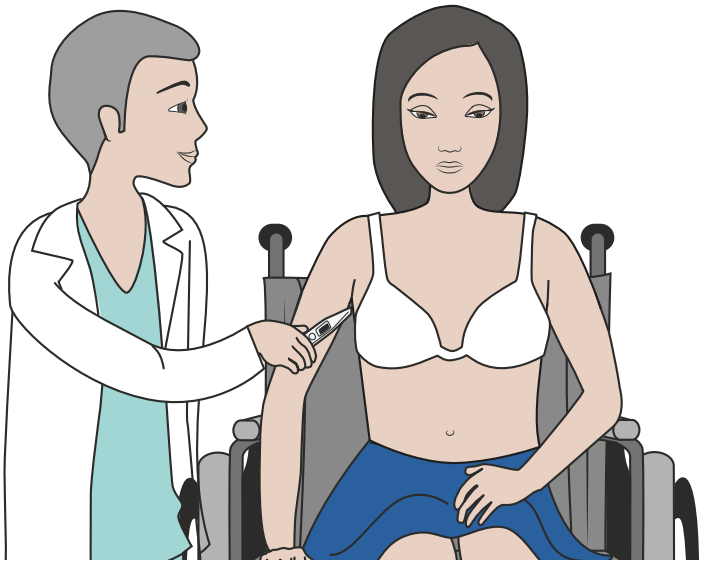


- **Il met l'otoscope dans mon oreille**
- **Le docteur est très près de ma joue**
- **Pour mieux voir, il tire doucement sur mon oreille**

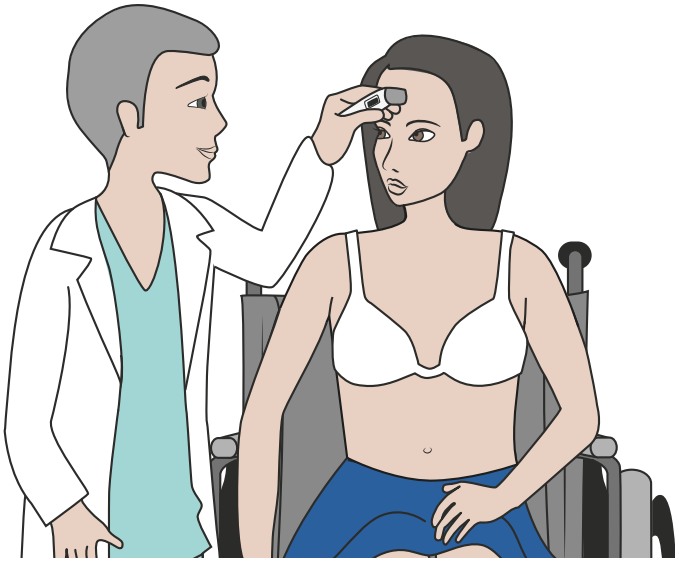


Le docteur prend ma température

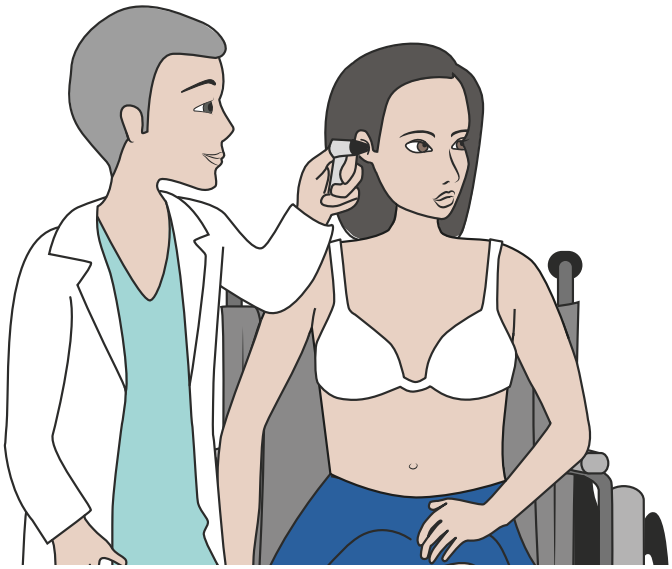
- **Sous le bras**



- **ou sur le front**



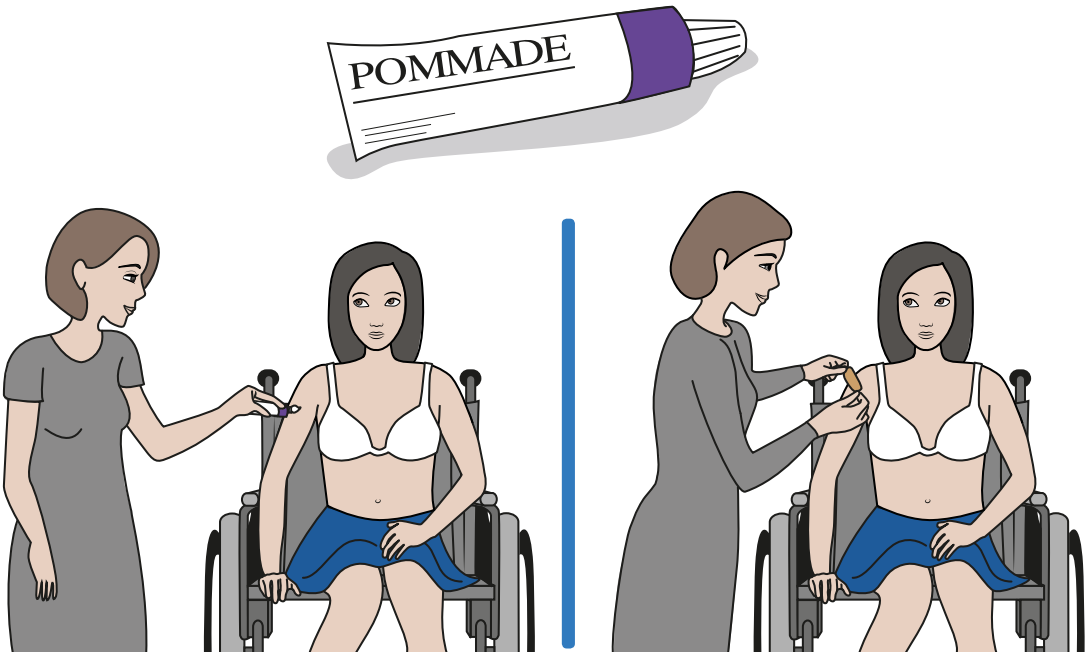
- **ou dans l'oreille**



Le docteur peut me faire un vaccin

Pour ne pas avoir mal, je peux endormir ma peau en mettant deux heures avant

- **De la pommade anesthésiante**

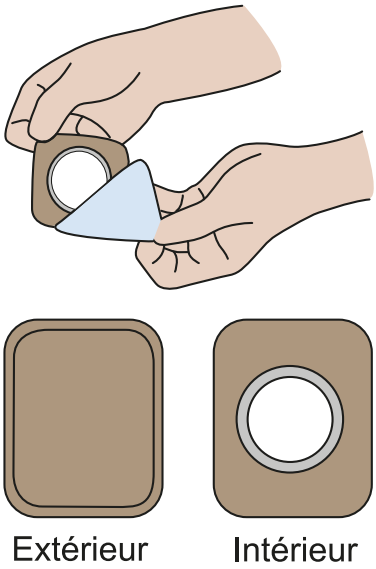


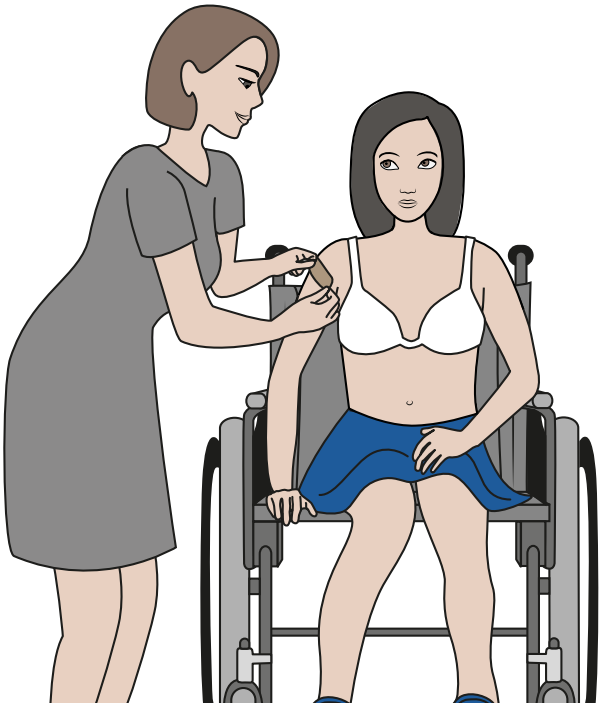
On met la pommade

On la recouvre avec un pansement

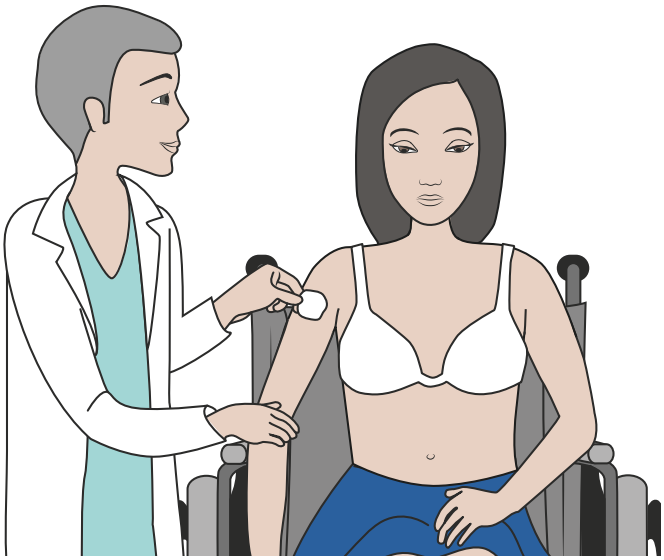
- **ou un patch anesthésiant**

C'est comme un gros pansement

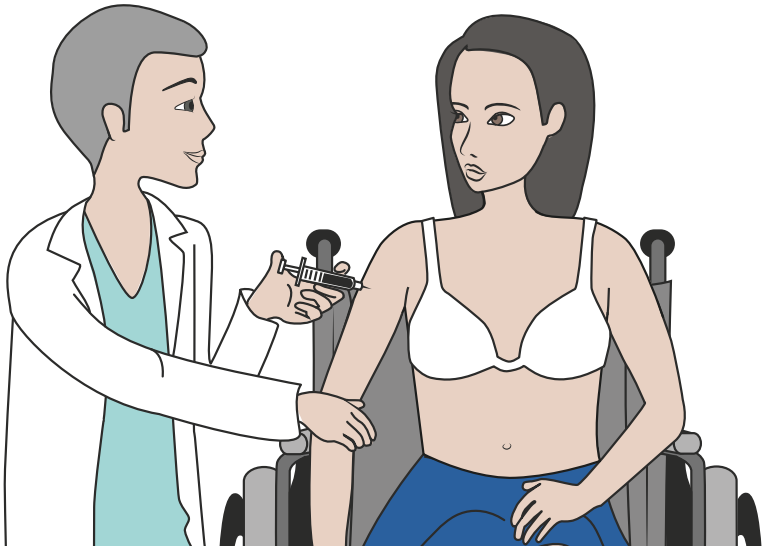




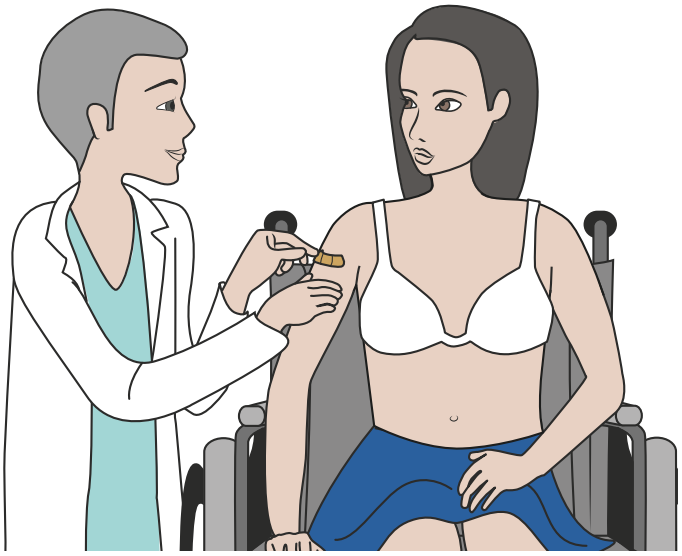
- **Le docteur nettoie ma peau avec un coton**



- **Il me fait la piqûre**

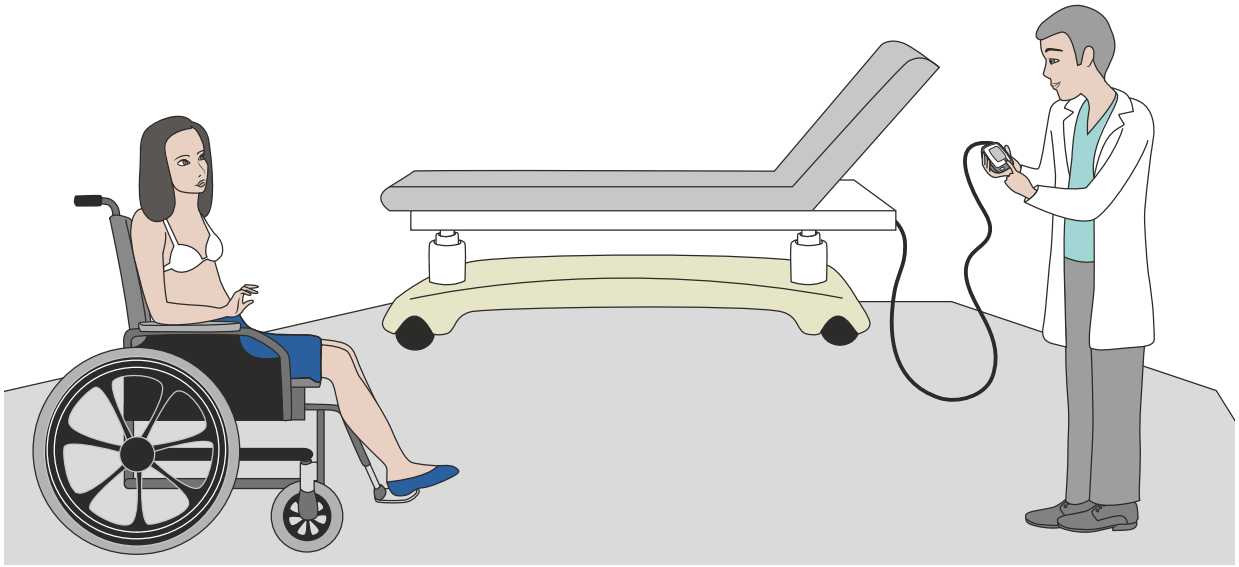


- **Le docteur me met un pansement**

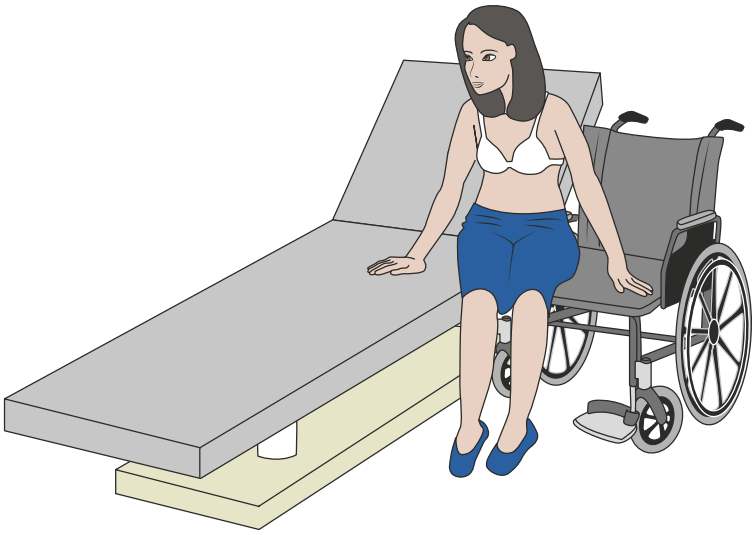


Parfois je dois m’allonger sur sa table d’examen

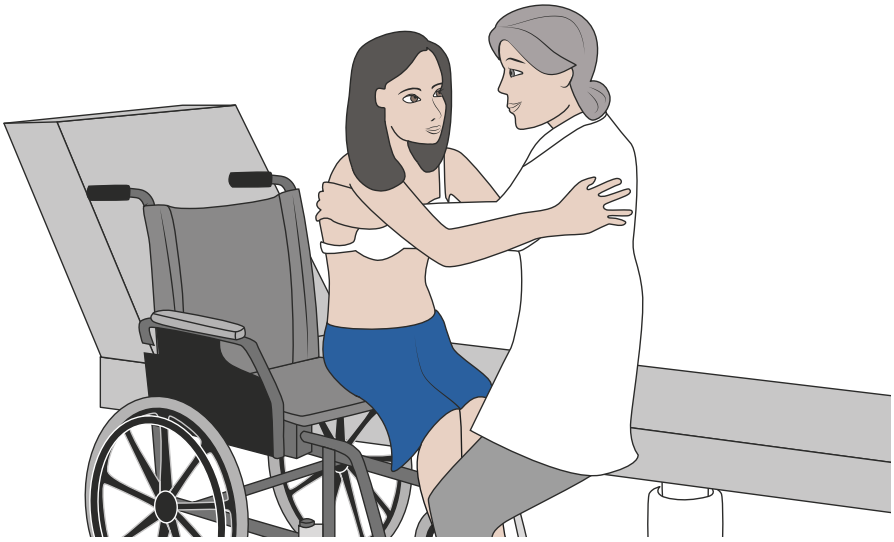
- **Le docteur baisse la table à ma hauteur**



- **Je me transfère sur la table d’examen**

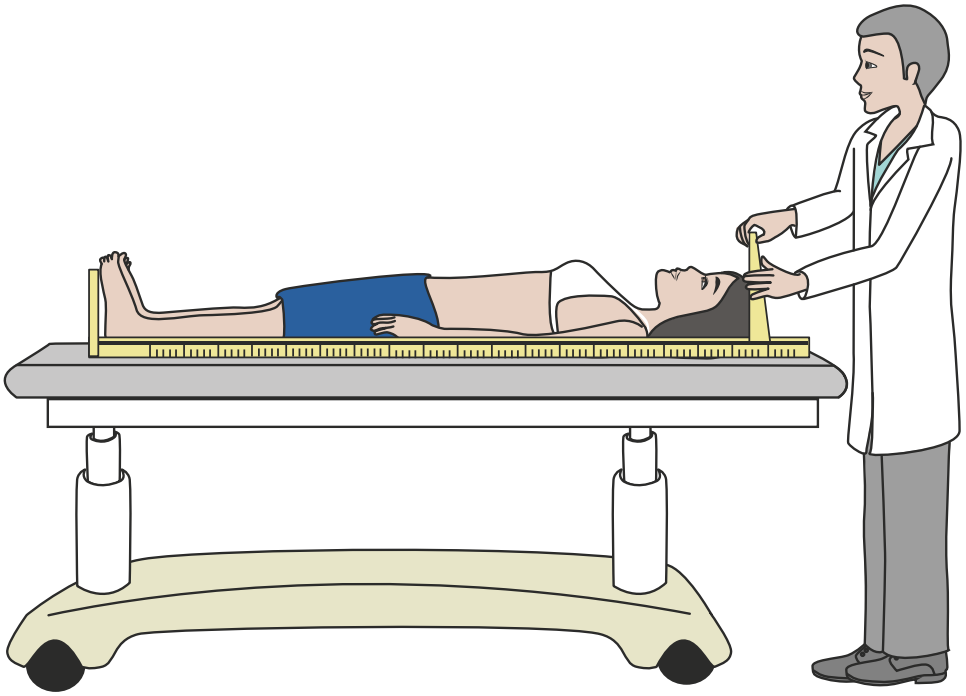


- **Je peux me faire aider**



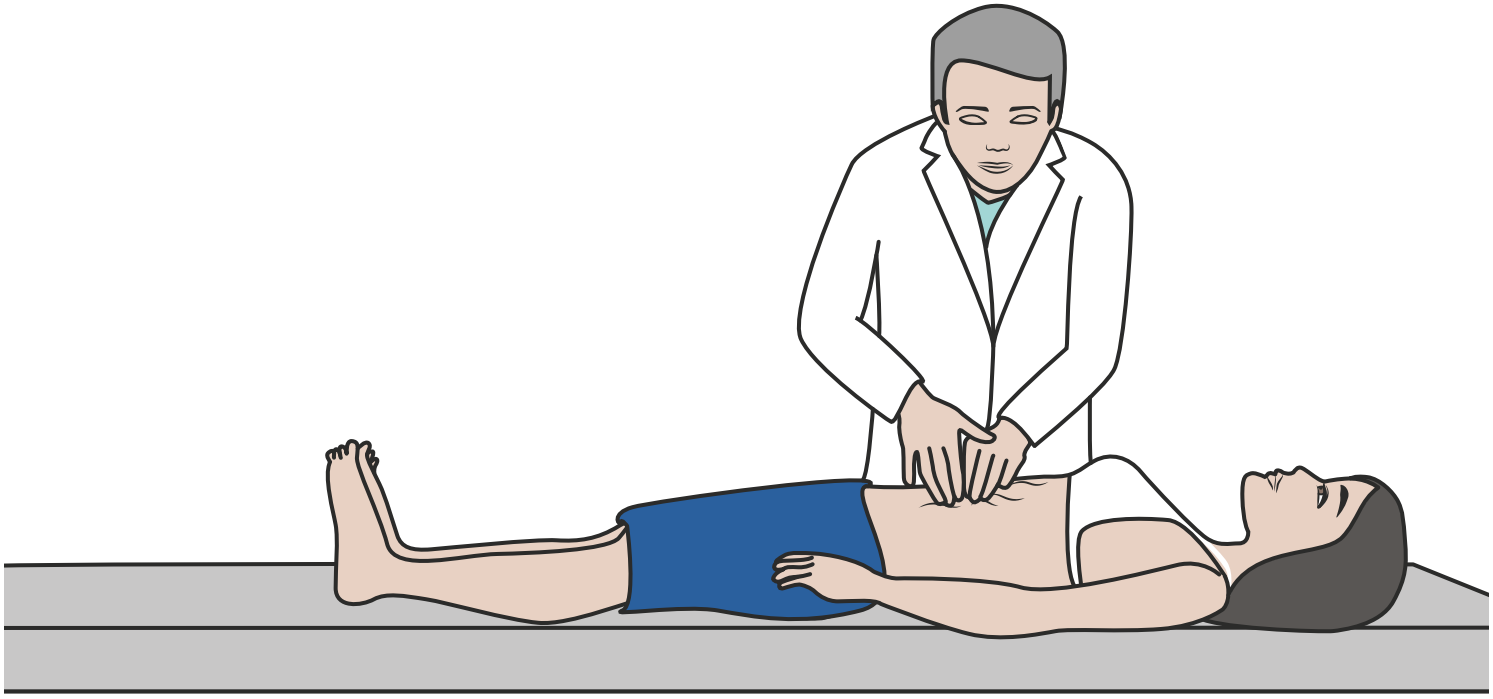
Quand je suis allongée, le docteur peut me mesurer

- **Le mètre touche mes pieds et mes cheveux**



Le docteur peut me palper pour chercher une douleur ou une grosseur

- **Il pose ses mains sur une partie de mon corps**
- **Il peut appuyer fort**
- **Il me demande si cela me fait mal là où il appuie**



L’examen est fini

Je me rhabille et le docteur me donne des explications

Le docteur peut faire :

- **Une ordonnance pour des médicaments**
- **Un courrier pour un médecin spécialiste**
- **Un arrêt de travail**
- **Une demande d' examens médicaux**

Tout ce que j’ai dit au docteur reste secret entre nous

- **Je peux tout dire**

Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

  En allant sur internet : http://www.santebd.org

- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

  En téléchargeant l'application SantéBD sur :

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP malakoff médéric
Fondation de France
MAIRIE DE PARIS
l'Assurance Maladie
CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
Santé publique France

Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu