



Quels sont les effets d'un stage HABIT-ILE sur la motricité des enfants avec paralysie cérébrale unilatérale âgés de 1 à 4 ans ?

comparé à leurs activités motrices habituelles



49 enfants avec Paralysie Cérébrale (PC) unilatérale âgés de 1 à 4 ans



Belgique
France
Italie



Novembre 2018
à Décembre 2021

HABIT-ILE qu'est ce que c'est ?

Les stages HABIT-ILE sont des stages de réadaptation motrice intensive de 2 semaines basés sur les théories de l'apprentissage moteur. Des jeux de difficultés croissantes sont proposés à l'enfant pour qu'il apprenne à réaliser de nouvelles activités de la vie quotidienne.

Quels sont les effets ?

En comparaison avec des enfants avec PC unilatérale qui suivent leurs activités motrices habituelles, après 50h de stage HABIT-ILE, les enfants :



utilisaient davantage et mieux leurs 2 mains pour jouer.

objectivé par un score AHA mesurant l'habilité bimanuelle qui augmentait en moyenne de 10%



ont plus progressé en motricité globale (se mettre assis, debout, marcher, monter les escaliers....).

objectivé par un score d'Evaluation Motrice Fonctionnelle Globale (EMFG 66)

arrivaient à réaliser, seuls, 80% des objectifs que les parents avaient fixés en début du stage.



Les enfants les plus jeunes sont ceux qui progressent le plus (âge inférieur à 3 ans).



50h de thérapie chez les petits sont aussi efficaces que 90h chez les plus grands (plus de 6 ans).

Et alors qu'est ce qu'on fait ?

Ces résultats incitent à changer les parcours de réadaptation notamment en proposant HABIT-ILE dès le plus jeune âge.

Araneda R., Ebner-Karestinos D., Paradis J., Klöcker A., Saussez G., Dentas J., Bailly R., Bouvier S., Carton de Tournai A., Herman E., Souki A., Le Gal G., Nowak E., Sizonenko S., Newman C., Riquelme I., Guzzetta A., Brochard S., Bleyenheuft Y.

Changes Induced by Early Hand-Arm Bimanual Intensive Therapy Including Lower Extremities in Young Children With Unilateral Cerebral Palsy: A Randomized Clinical Trial. JAMA Pediatr. Published online November 06, 2023. doi:10.1001/jamapediatrics.2023.4809

Financiers

