STEPtember 2026 :

du 14 au 30 septembre, chaque pas compte pour faire avancer la recherche sur la paralysie cérébrale, 1ère cause de handicap moteur chez l'enfant en France



Tous les jours en France, 4 nouveau-nés naissent avec une paralysie cérébrale dont les conséquences durent toute la vie : c'est la 1ère cause de handicap moteur de l'enfant.

Pendant deux semaines en septembre, la Fondation Paralysie Cérébrale invite tous les Français à se mobiliser à l'occasion de la 8e édition de STEPtember.

Du lundi 14 au mercredi 30 septembre 2026, particuliers, entreprises, associations et collectivités sont appelés à relever un défi solidaire : bouger pour ceux qui ne le peuvent pas, tout en contribuant à faire connaître le premier handicap moteur chez l'enfant en France.

Plus d'informations sur www.steptember.fr

Marcher, courir, pédaler, nager, pratiquer un sport en fauteuil ou encore relever des défis quotidiens… STEPtember transforme l'activité physique en un véritable élan de solidarité. L'objectif est simple : cumuler un maximum de pas – ou d'activités convertibles en pas – afin de participer à un défi collectif au profit de la recherche sur la paralysie cérébrale.

Et parce que chacun doit pouvoir participer à son rythme, STEPtember valorise toutes les formes de mouvement. En plus de la marche, près d'une vingtaine d'activités physiques sont convertibles en pas, parmi lesquelles le cyclisme, la natation, le sport fauteuil ou encore de nombreuses disciplines adaptées.

Au-delà du challenge sportif, STEPtember est aussi une aventure humaine et pédagogique. Tout au long de l'événement, les participants découvriront des contenus exclusifs, des quiz, des missions et des témoignages pour mieux comprendre la paralysie cérébrale et contribuer à faire évoluer le regard porté sur le handicap.

Aller encore plus loin grâce aux cagnottes solidaires

Au-delà du challenge de pas, chacun peut soutenir la Fondation Paralysie Cérébrale en créant une cagnotte solidaire autour d'une initiative personnelle : défi sportif, événement, anniversaire, collecte entre collègues ou toute autre action engagée.

L'objectif est de faire résonner la cause de la paralysie cérébrale partout en France grâce à un réseau d'ambassadeurs mobilisés.

Quatre coachs inspirants pour accompagner les participants

Pour cette 8e édition, la Fondation Paralysie Cérébrale renouvelle la collaboration avec ses quatre coachs STEPtember engagés : Lewis, Mayline, Betsy et Maxime.

Cette année, tout au long du défi, ils partageront leur quotidien, leurs conseils, leurs défis sportifs et leurs expériences de vie. Leur objectif : motiver les participants, leur faire gagner des pas bonus et, surtout, leur faire découvrir la paralysie cérébrale à travers des parcours de vie authentiques.

Parce que derrière chaque handicap se trouvent avant tout des personnalités, des talents et des histoires inspirantes, STEPtember souhaite contribuer, pas après pas, à changer durablement les regards.



- **Lewis, 8 ans, près de Niort**



Plein de vie, avec un mental d'acier, Lewis adore le sport et se nourrit de compétition. Il ne lâche rien, jamais, malgré la fatigue et les efforts quotidiens que lui imposent son handicap. À seulement 7 ans, il donne chaque jour une vraie leçon de courage et de persévérance. Son slogan ? "Pas de fracture au mental."

- **Mayline, 9 ans, près de Rennes**

Mayline est une petite fille solaire, qui se surpasse constamment. Elle adore sa grande famille, ses amis, ses cousins, ses cousines. Elle aime faire la fête et danser. Elle aime la mer et surtout elle aime la vie !



- **Maxime, 30 ans, à Nancy**



Maxime a un seul objectif en tête : l'autonomie ! De l'enfance à l'âge adulte, il a toujours eu la volonté farouche d'aller plus loin, quitte à bousculer certaines réticences. Passionné de sport depuis son plus jeune âge, il a pratiqué un nombre impressionnant d'activités sportives, adaptées à chaque fois à son handicap : escalade, ski, danse, équitation, attelage, pilotage d'avion de tourisme…. Aujourd'hui, il pratique la danse avec une danseuse du ballet de Nancy, et surtout le parachutisme à haute dose, avec à son actif 6 titres de Champion de France et 2 titres de Champion international en handifly (handi-parachutisme). Grâce à son association Handi'Skydive, il est fier de rendre ce sport accessible à d'autres personnes qui vivent avec un handicap moteur.

- **Betsy, 32 ans, près de Nantes**



Malgré l'hypertonie musculaire, la spasticité, les douleurs et la fatigue neurologique, Betsy n'a jamais renoncé à ses rêves. Passionnée des défis sportifs, elle aime se surpasser, surtout dans l'eau car quand elle nage, elle se sent libre !

"Mon mantra dans la vie : ne rien lâcher !"

Camille Fourré, ambassadrice de STEPtember 2026

Cette année, STEPtember pourra également compter sur l'engagement renouvelé de Camille Fourré, créatrice du compte Instagram @mother_feucoeur, maman d'Aaron, 5 ans, et autrice du livre *Un enfant (pas) comme les autres* (Larousse).

Après avoir traversé une longue errance médicale avant le diagnostic de son fils, Camille est aujourd'hui particulièrement investie dans la sensibilisation au diagnostic précoce de la paralysie cérébrale. Avec son énergie communicative, elle mobilisera la communauté STEPtember tout au long de cette nouvelle édition.

Découvrez Camille en vidéo

Un événement soutenu par les pouvoirs publics

L'édition 2026 de STEPtember bénéficie du parrainage du Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des personnes handicapées, du Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative, et du Ministère chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

La Ville de Nantes, de Paris et la Région Île-de-France renouvellent également leur soutien à l'événement.

Ces parrainages témoignent de l'impact positif de STEPtember et participent à faire connaître cette mobilisation nationale auprès du plus grand nombre, partout en France.

Financer des projets de recherche

En 20 ans, la Fondation a versé 7 millions d'€ et financé près de 80 projets.

Cette année, les fonds récoltés via STEPtember serviront à financer le programme de recherche ENSEMBLE. Son objectif : détecter la paralysie cérébrale le plus tôt possible, pour permettre une prise en charge avant les 6 mois de l'enfant, alors que le diagnostic est aujourd'hui posé vers 2 ans. Or, en intervenant tôt, on peut changer durablement le développement moteur de l'enfant.

Le programme ENSEMBLE est basé sur l'utilisation de l'intelligence artificielle et des données d'imagerie médicale récoltées auprès de 1 000 nouveau-nés à risque.

Plus d'information sur ENSEMBLE - en suivant ce lien - Découvrir le reportage en immersion sur la prise en charge des bébé à risque à l'hôpital Robert Debré - en suivant ce lien - puis le reportage au CEA sur l'analyse des données avec l'IA - en suivant ce lien

Informations pratiques

Dates : du lundi 14 au mercredi 30 septembre 2026

Inscription : https://registration.alvarum.com/register/224-steptember-edition-2026

Chaque inscription est un don en faveur de la recherche sur la paralysie cérébrale. En participant à STEPtember, vous participez à faire avancer la cause du 1er handicap moteur chez l'enfant, et agissez concrètement pour améliorer la vie des personnes qui en sont atteintes. Les besoins de recherche sont immenses !

Créer une cagnotte solidaire : https://communaute.fondationparalysiecerebrale.org/

Déclenchez des dons pour faire avancer la recherche et pour soutenir le travail des chercheurs ! Sollicitez votre entourage pour obtenir leur soutien, organisez un événement solidaire... inscrivez-vous en équipe, et challengez-vous pour faire le plus de pas possibles. **Mais surtout, AMUSEZ-VOUS !**

--- À propos de STEPtember

STEPtember est le challenge solidaire de la Fondation Paralysie Cérébrale. Pendant deux semaines, chacun est invité à bouger pour ceux qui ne le peuvent pas, à pratiquer une activité physique et à mieux comprendre la paralysie cérébrale grâce à des contenus pédagogiques diffusés tout au long du défi. En réunissant des milliers de participants autour d'un objectif commun, STEPtember contribue à sensibiliser le grand public et à faire avancer la recherche sur le premier handicap moteur chez l'enfant en France.

--- À propos de la paralysie cérébrale

La paralysie cérébrale désigne un groupe de troubles affectant les mouvements d'une personne conséquence de dommages cérébraux survenant autour de sa naissance. Les causes en sont multiples, par exemple un AVC périnatal, une naissance prématurée ou un cordon enroulé autour du cou du bébé pendant la naissance. Cela peut donc arriver à n'importe quel nouveau-né. Les conséquences peuvent être plus ou moins lourdes allant d'une légère difficulté à marcher d'un côté du corps à une atteinte grave des 4 membres entrainant l'usage d'un fauteuil roulant. Elles peuvent souvent être associées à des douleurs et des déficiences moins visibles comme des troubles visuels, de la parole, une épilepsie, des troubles des apprentissages, voire une déficience intellectuelle.

--- À propos de la FONDATION PARALYSIE CÉRÉBRALE

La Fondation Paralysie Cérébrale a été créée en 2005 par des associations de parents et des professionnels de santé, avec le soutien du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Elle a pour vocation de promouvoir et soutenir la recherche sur la paralysie cérébrale, et d'œuvrer pour l'amélioration de la qualité des soins et de l'accompagnement. Elle a mené régulièrement des appels à projets de recherche et attribué des fonds aux travaux les plus prometteurs. Ces appels à projets, financés grâce aux dons que la Fondation collecte, sont supervisés par son Conseil Scientifique, composé d'experts européens indépendants.

Depuis 2018, la Fondation Paralysie Cérébrale consacre un soutien massif et inédit à la recherche sur la Paralysie Cérébrale en finançant des projets européens de grande ampleur.

En novembre 2023, la revue médicale américaine JAMA Pediatrics a publié les résultats de la première étude financée à hauteur de 1,5 million d'euros par la Fondation Paralysie Cérébrale. CAP' - *Changements induits par la thérapie HABIT-ILE chez les enfants avec paralysie cérébrale en Age Préscolaire*. Les résultats montrent que 50h de la thérapie HABIT-ILE pour les enfants de 1 à 4 ans avec paralysie cérébrale unilatérale est plus efficace pour améliorer la motricité des mains et des jambes que les thérapies conventionnelles proposées actuellement aux enfants en France et en Europe. **Cet essai clinique montre également que suivre un stage HABIT- ILE change le cours de la vie de l'enfant dès son plus jeune âge.**

Depuis 2022, la Fondation soutient un nouveau grand projet, appelé ENSEMBLE, qui vise à mettre en place un programme de détection précoce de manière fiable de la paralysie cérébrale.

La Fondation Paralysie Cérébrale est une fondation reconnue d'utilité publique et labellisée IDEAS, ce qui garantit une totale transparence dans l'utilisation des dons.

La Fondation Paralysie Cérébrale est la seule Fondation de recherche en France spécifiquement dédiée à la paralysie cérébrale. La Fondation est partenaire d'organisations nationales (Fédération Paralysie Cérébrale France) et internationales (European Academy of Childhood Disability, Cerebral Palsy Alliance - Australie, Cerebral Palsy Foundation - Etats-Unis).

www.fondationparalysiecerebrale.org/

Contact presse

Anne de Lander – 06 61 77 48 72 – annedelander@gmail.com